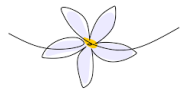


AMATAYA

Centre d'activités psychocorporelles – Qi gong



INSCRIPTIONS AU RYTHME DES SAISONS

S'harmoniser aux rythmes saisonniers par le corps, le souffle et l'esprit ensemble

Bouger, respirer, trouver de la joie au sein des mouvements du corps et se détendre entre ciel et terre

Cycles au fil des saisons

Lundi	19h15	Habas
Mardi	10h	Habas
	19h30	Dax
Mercredi	10h30	Habas (8-12 ans)
	19h	Sordes-l'abbaye



Ateliers

10h-12h30

Stages

10h-16h30



16/11

19/10 et 20/10



07/12

30/11 et 01/12



01/02

14/09



12/04

19/04 et 20/04



21/06

05/07 et 06/07

infos@amataya.org

0623084103

www.amataya.org

Stage d'été du 20 au 25/07 2025